

飲食男女

回到最初的淳樸

筲箕灣





粟米已呈金黄色，现在不摘更待何时？

◇◇秋季來臨，正是農作物收成之時。

北海道田野裏都是忙於收割的農夫，看那些成熟飽滿的薯仔蜜瓜粟米番茄，教人很想吃！

事實上，北海道有很多農場讓你體驗農場生活。

其中一環就是落田勞動，且可盡情採掘。

在東川町のアグリテック體驗農園便提供了這樣的活動，只要拿一隻籃子和一把鏟，就可一試當農夫收割的滋味。

◇◇農場的田地不算大，但農作物種類頗多。

柵架上掛滿鮮紅色的番茄，綠油油的田裏有高高的粟米，還有不少蘿蔔青蔥洋蔥番薯。好些更是有名的品種，男爵薯仔、珍珠粟米、夕張哈密瓜……要採摘，不容易，要小心呵護。

掘薯仔蘿蔔等最難，既花力氣，

又要不傷害其表面，要體力與技巧兼備。

辛勞了半天，出了一身熱汗，看着自己採掘回來的農作物，

特別滿足，甚至覺得這些收成品應該特別好吃！

北海道豐收的季節最讓人期待。



農園設在山坡上，面積雖不大，但很多不同的蔬果應有盡有。

體驗的農場！如果是去市場買的話，相當貴囉！



當地人都這樣用粟米「打邊爐」，每人一條綁在木棍上，這樣就不會爛掉。

要知道，北海道地大物博，氣候溫度差異大，加上土質水源俱一流，每種農產品到了這兒，都能青出於藍。很多平平無奇的物種，在這吸飽了養分後，皆能煉就出類拔萃的味道。最近就有個新鮮例子。

鹿兒島的生吃粟米品種「Picnic」剛運到北海道試種，農場主人拔了幾條給我試吃，咬下去，每粒粟米都水分飽滿，口中全是粟米汁，肉質非常爽口，香甜的程度比起鹿兒島的原種有過之而無不及。農場知道我們這些客人的心思，辛苦採回來的農作物，自然最好即場一試。早預備了爐火，讓我們燒或灼些蔬菜來吃。結論是，粟米爽甜，番茄酸香，薯仔滑溜。最後還有另一個結論：自己摘的東西永遠最好吃。

從此推斷，農夫的生活其實很幸福，因為經常能吃到自己親手栽種的食物。◇◇◇

◎アグリテック體驗農園・地址・北海道上川郡東川町雄化台 781-6・電話・+81 166 82 0800・費用・採集一籃(5公斤)約40元，一籃約8元・開放時間・10am-4pm・需經電話預約。

豐 收 好 日 子 !



體驗農園中選擇看其他蔬果，有些熟透的粟實已自動自然脫落。



每人一個籃，一把鏟，盡情掘吧！



一鏟下去，薯仔都乖乖跳出來。



旁邊還有一個燒烤亭，即摘即烤即食！



黃金粟米，粒粒飽滿！