

旭川と道北を愛する暮らし・文化の雑誌

昭和54年12月19日  
第3種郵便物認可  
通巻535号  
令和5年7月1日発行  
(毎月1回1日発行)

# ぐらっ旭川

2023  
7月号



夏に行きたい  
ひんやりスポット

新連載 旭川時空さんぽ

第39回写真の町東川賞 受賞者決定

旭川明成高校女子硬式野球部が地元で初の公式戦

マダムケロコのケロ味シュラン(ツルツルッと召し上がれ編)





## 忠別湖でSUPやカヌーを体験

# HAC

東川町や周辺地域観光アクティビティ発信拠点、HAC (Higashikawa Activity Center) では、さまざまな体験プログラムを提供していますが、夏におすすめなのが、忠別湖でのSUPとカヌーです。

SUPはボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進むもので、日常では味わえない水の上の開放感が最高！ガイドが丁寧に教えてくれるので初心者も安心です。また体幹を活かした全身運動になるのでダイエットにも効果的。ボードの上で行うヨガ体験プログラムもあります。

一方、カヌー体験では穏やかな湖面に揺られながら、カヌーでしか見られない絶景をのんびり楽しめます。

東川町西町2丁目2-17 ☎0166-82-0800

営 10:00~17:00 (不定休)

SUP、カヌー共 1人約2時間 6,000円(最小2人~)

※その他各種料金、詳細はお問合せください。







国内最大を誇る東川町の松家農園ローズマリーファーム



ローズマリービネガー (950円/100g)



道の駅ひがしかわ道草館、アグリテック (HAC-東川アクティビティセンター)、公式HPで販売中。今後、旭川観光物産情報センター駅naka、新千歳空港売店でも販売予定。  
現在は外注OEM生産だが自社工房を準備中。

### 松家農園

東川町西町7丁目25-1  
☎0166-82-3320  
<https://matsukafarm.base.shop>

同農園ではビネガーのほかローズマリーパウダーやソルト、消臭スプレーなども開発。ローズマリーの製品はほぼ外国産と言われており、今後、東川産が注目を集めそうだ。

独特の爽やかな香りを持ち、料理や化粧品など幅広く利用されるハーブ、ローズマリーを使った世界初のビネガーを、東川町の松家農園 (松家源一社長) が開発した。

ローズマリーは抗菌力が高いため酢にするのは困難と言われてきたが、北見市の専門家の協力を得て試行錯誤の末、アルコールを添加する独自製法により製品化を実現した。原材料は同農園のローズマリー、東川の三千櫻酒造の清酒、そして町自慢の伏流水。炭酸水で割ってドリンクとして楽しんだり、ドレッシングや食品の香り付けなどにもおすすめ。

現在ノーマルのほか、道産食材を組み合わせたトマト、ガリック、オニオン、レッドオニオン、赤ワイン、計6種類のテイストがある。昨年10月に販売を開始すると、利用者から好評の声が寄せられ、大手食品メーカーからの問合せもあった。東川町ふるさと納税返礼品にも選ばれている。

屋外に1万本、ビニルハウスに3千本を栽培する同農園はローズマリーファームとして国内最大を誇る。20年前から六次産業化に取り組んできた松家社長は、香りだけでなく消臭、抗菌、抗酸などその機能性の高さに着目し、6年前にわずか10株から栽培をスタートし、徐々に苗木を増やした。